



POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl www.powiatmlawski.pl



Ministerstwo
Sprawiedliwości

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, w zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.

CZĘŚĆ I:

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo: psychologiczne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne							
1	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Pedagog Pracownik socjalny Psycholog	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki
			Psychoterapeuta	Publiczna 	Poniedziałek - czwartek 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ piątek 8 ⁰⁰ - 13 ³⁰		
			Psycholog	Publiczna	Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	pomoc oferowana jest do osób mających kłopoty w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chciałbyś porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach,	poradnia emaliowa <u>poradnia@zowmlawa.pl</u> Poradnia prowadzi kontakt krótkoterminowy, w związku, z czym będziemy odpowiadali maksymalnie na 5 maili od danej osoby.
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Społecznej	Poradnia Zdrowia Psychicznego 06-500 Mława, ul. Anny Dobrskiej 1 23 654-32-35 wew 236 https://szpitalmlawa.pl/ https://www.bip.szpitalmlawa.pl	Psycholog Psychiatra	Publiczna 	poniedziałek 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ czwartek 7 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek 15 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ wtorek 7 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ czwartek 7 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ piątek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych Pomoc oferowana jest dla każdego mieszkańca Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654-32-35 wew 236 lub osobiście w budynku poradni

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
3	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29 www.bip.ppp.powiatmlawski.pl	Poradnictwo i interwencje psychologiczne dla rodziców i opiekunów (<u>telefonicznie i indywidualnie</u>)	Publiczna 	Codziennie 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (diagnoza i terapia) sekretariat 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego. Aktualnie pracujemy stacjonarnie.	W celu umówienia dziecka na <u>diagnozę</u> w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać ze strony internetowej poradni Umówienie terminu terapii i konsultacji następuje w oparciu o zgłoszenie (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. 23 654 33 29; 603975685
4	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 06-500 Mława (ostatni lokal w szeregu budynku plebanii, I piętro)	Psycholog/ Terapeuta uzależnień	Publiczna	czwartek 15 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 410 lub osobiście w budynku przy ul. 18 Stycznia 4 lok 25 Wydział Oświaty i Polityki Społecznej

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
5	Centrum Wsparcia dla osób Dorosłych w kryzysie psychicznym	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 https://centrumwsparcia.pl/	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze. W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog.	Organizacja Pożytku Publicznego	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Infolinia 800 70 2222 Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA 22 484 88 01 telefon zaufania dla młodych 22 484 88 04 Telefon Zaufania dla osób Starszych 22 635 09 54 Grafik dyżurów specjalistów dostępny na https://centrumwsparcia.pl/ E-mail: porady@centrumwsparcia.pl
6	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa 0-22/ 863 87 38 https://psychologia.edu.pl/ poczta@ipz.edu.pl	pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.	Publiczna	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Poradnia Telefoniczna 116 123 pomoc dla osób dorosłych - platforma : https://116sos.pl/
7	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68 biuro@fdds.pl https://116111.pl/	pomoc dzieciom i młodzieży potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony oraz rodzicom i nauczycielom, którzy potrzebują wsparcia i informacji w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty .	Organizacja Pożytku Publicznego	7 dni w tygodniu 24 h	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 grafik dyżurów: https://116111.pl/dyzury-specjalistyczne/ https://centrumwsparciadladzieci.pl/

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
8	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa 22 616 02 68 biuro@fdds.pl https://800100100.pl/	pedagog psycholog prawnik	Organizacja Pożytku Publicznego	poniedziałek – czwartek 10 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ dyżur prawny: piątek 12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Zasięg cała Polska	pomoc telefoniczna 800 100 100 pomoc on-line: email: pomoc@800100100.pl
rodzinne, pomoc społeczna							
9	Centrum Usług Społecznych w Mławie	ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława 23 654 35 60 www.cus.mlawa.pl sekretariat@cus.mlawa.pl	rodzinne	Publiczna 	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	osobiście w siedzibie przy ul. Joachima Lelewela 7

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
10	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	rodzinne	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki
11	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot	Miączyn Duży 26 06-550 Szreńsk 23 652-01-04 Email: miaczyn@mar-kot.org.pl http://www.mar-kot.org.pl/index.php	Pomoc na rzecz osób bezdomnych i wykluczonych ze społeczeństwa	opp 	7 dni w tygodniu 24 h na dobę	zasięg cała Polska	518 659 177 513 716 095
interwencja kryzysowa							
12	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu.	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Schronienie: całodobowo	Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego.	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki telefon interwencyjny 537 108 804

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie							
13	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Poradnictwo specjalistyczne w tym, psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne dla osób doświadczających przemocy domowej oraz świadków przemocy domowej. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy domowej. Oddziaływania korekcyjno -edukacyjne dla osób stosujących przemoc domowa	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Schronienie: całodobowo	Osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc domową z terenu Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się tel. pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 bądź osobiście w siedzibie Placówki. Osoby stosujące przemoc domową skierowane przez Sąd, Policję, Zespół Interdyscyplinarny, inne osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy - bez skierowania
14	Centrum Usług Społecznych w Mławie	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława sekretariat@cus.mlawa.pl http://www.cus.mlawa.pl/	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą domową	 Publiczna	poniedziałek- piątek godz. 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ dyżur telefoniczny dyżur konsultanta stacjonarny godz. 8 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 36 34 lub osobiście w siedzibie przy ul. Joachima Lelewela 7

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
15	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11 http://mlawa.bip.policja.gov.pl/	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: - w siedzibie komendy; - u dzielnicowego (zgodnie z rejonem zamieszkania). Kontakt ułatwia aplikacja mobilna „MOJA KOMENDA”; - pod numerem tel. 47 703 62 23 (Kierownik Rewiru Dzielnicowych KPP w Mławie), w godz. 8-16 (od poniedziałku do piątku). kppmlawa@ra.policja.gov.pl
16	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy Domowej w Mławie	ul.. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława 23 65435 60 wew. 119	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna 	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mławy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 35 60 wew. 119 bądź osobiście przy ul. Joachima Lelewela 7
17	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek - piątek 7 ³⁰ - 15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 30 08 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
18	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Strzegowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Wolności 32 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek.pomocy - spolecznej	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60
19	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipowcu Kościelnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028 http:// www.lipowieck.naszops.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 655 50 28 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
20	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicz 10A 06-561 Stupsk 23 653 12 54 https://stupsk.pl https://stupsk.bipgmina.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 11 54 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
21	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szydłowie	ul. Mazowiecka 63, 06-516 Szydłowo 23 652 12 46 www.szydlovo-maz.pl	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 652 12 46 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
22	Zespół Interdyscyplinarny w Szreńsku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szreńsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Szreńsk tel. 23 653 41 20	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szreńsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 41 20 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
23	Zespół Interdyscyplinarny w Radzanowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Mławska 4 06-540 Radzanów tel 23 679 80 79 http://www.gops.radzanow.com/	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 9 -14	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel 23 679 80 79 23 679 80 38 wew. 43 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
24	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfnia Kościelnej , Wieczfnia Kościelna 96 06-513 Wieczfnia Kościelna https://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 05 75 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
25	Zespół Interdyscyplinarny Wiśniewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 https://bip.ugwisniewo.pl/jednostki_podlegle/5/525/gminny_osrodek_pomocy_spoecznej_w_wisniewie	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 503 155 690 lub 23 655 70 24 wew. 234
26	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	ul. Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna	Konsultacje w sprawie przemocy prowadzimy wyłącznie drogą telefoniczną pod numerem infolinii 800 120 002 , mejlową pod adresem niebieskalinia@niebieskalinia.info lub listowną pod adresem Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa.		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień							
27	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mławie	ul. G. Narutowicza 6 06-500 Mława	Pomoc w kierowaniu osób na przymusowe leczenie odwykowe w obszarze leczenia od uzależnień	Publiczna 	Drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca godz. 16 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 412 w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. 18 stycznia 4 lok. 25 lub osobiście przy ul. G. Narutowicza 6 podczas trwających dyżurów
28	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzgowie	ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 08	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7 ³⁰ - 15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 30 08 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipowcu Kościelnym	Urząd Gminy Lipowiec Kościelny Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny 23 6555028 www.lipowieckoscielny.pl https://bip.lipowieckoscielny.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek - piątek 7 ³⁰ -15 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 655 50 29 bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
31	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	czwartek 15 ³⁰ -20 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60
32	Gmina Sześćsk	Punkt Informacyjno – konsultacyjny Urząd Gminy w Sześćsku ul. Plac Kanoniczny 10 06-550 Sześćsk 023 653-40-38 https://szescnsk.com.pl/asp/start.0 https://szescnsk.biuletyn.net/	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	Publiczna	Co drugą środę miesiąca w godzinach 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Sześćsk	Zgłoszenie w dniu oraz godzinach przyjęć terapeuty osobiście w siedzibie Punktu przy ul. Plac Kanoniczny 10 w Sześćsku
33	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szydłowie	ul. Mazowiecka 63, 06-516 Szydłowo 23 652 12 46 www.szydlowo-maz.pl	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 652 12 46 bądź osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szydłowie
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku	ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	dyżury w piątek co dwa tygodnie 15 ³⁰ - 17 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 653 11 54
35	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieczfnia Kościelnej	Urząd Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06 – 513 Wieczfnia Kościelna, https://wieczfniakoscielna.pl/ https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 00 04 wew. 26 bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Urząd Gminy Radzanów ul. Plac Piłsudskiego 26 06-540 Radzanów tel 23 679 80 35 wew. 43 https://www.radzanow.com	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 9-14 4 razy w miesiącu (czwartki) w godz. 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Radzanów	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel 23 679 80 35 wew. 43 bądź osobiście w siedzibie Gminy
37	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Mławska 4 06-540 Radzanów tel 23 679 80 79 http://www.gops.radzanow.com/					W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel 693 481 639
38	Gmina Wiśniewo	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Gmina Wiśniewo Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 https://bip.ugwisniewo.pl/ https://ugwisniewo.pl/ pomoc świadczona jest w lokalu Świetlicy Wiejskiej Wiśniewo 81 06-521 Wiśniewo	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc	Publiczna	Każdy wtorek 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Informacyjno – konsultacyjnego zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81
			Pomoc psychoterapeutyczna osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc		Pierwsza środa każdego miesiąca 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Porad Psychologicznych zlokalizowanego w Świetlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
39	Przychodnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Mariacka 22/46 06-500 Mława 23 655 28 64	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu, chemiczne, behawioralne, DDA Terapeuci Psycholog Oddział Dzienny trwa 8 tygodni	Publiczna 	poniedziałek –piątek godz. 8 ⁰⁰ - 19 ³⁰ Oddział Dzienny poniedziałek – piątek	Zasięg cała Polska	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 655 28 64 lub osobiście w siedzibie przy ul. Mariacka 22/46 bądź pod adresem e-mail: mlawa@osrodek-dzialdowo.pl
40	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każdą niedzielę od godz. 16 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel. 798-150-515
41	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	ul. Dereniowa 52/54 02 - 776 Warszawa tel.: (22) 641 15 01, (22) 649 66 59 https://kcpu.gov.pl/ e-mail: kcpu@kbpn.gov.pl	pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.	Publiczna	Telefony Zaufania Narkomania 800 199 990 czynny codziennie w godz. 16-21 Uzależnienia behawioralne 801 889 880 czynny codziennie w godz. 17-22		
42	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży Pomarańczowa Linia	Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź ul. Jaracza 40 tel. 801 14 00 68 tel. 42/6300373 https://pomaranczowalinia.pl	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką	Organizacja Pożytku Publicznego	poniedziałek – piątek 14 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ zasięg cała Polska 801 14 00 68 e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem							
43	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.	Publiczna	Wsparcie przez 24 godziny\7 dni w tygodniu	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem +48 222 309 900 lub na adres e-mail info@numerosos.pl . Czat i wideorozmowa na stronie: https://www.numerosos.pl/index.php/pl-pl/
		Fundacja Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji w Płocku ul. Al. Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock pomagamy@irsie.org.pl 603 853 503 Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem działający w budynku Centrum Usług Społecznych przy ul. Joachima Lelewela 7 06-500 Mława			wtorek, środa 15 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		Osobiście w punkcie lub pod nr telefonu: 603 342 432
44	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława http://mlawa.bip.policja.gov.pl/	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Publiczna	całodobowo	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: - w siedzibie komendy.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo konsumenckie							
45	Starostwo Powiatowe w Mławie Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 34 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	poniedziałek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń poradę konsumencką można uzyskać również dzwoniąc pod tel. 023 655 29 01
46	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa 22 55 60 880 https://www.uokik.gov.pl https://www.uokik.gov.pl/bip.php	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	zasięg cała Polska Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Infolinia Konsumentka , prowadzona przez Fundację tel. 801 440 220 oraz 222 66 76 76 (od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 18:00, opłata wg taryfy operatora)
47	Centrum Informacji Konsumentckiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa 22 33 04 000 https://cik.uke.gov.pl	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	zasięg cała Polska	https://cik.uke.gov.pl/kontakt/
48	Europejskie Centrum Konsumenckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Tel.: 22 55 60 600 https://konsument.gov.pl/	Europejskie Centrum Konsumenckie bezpłatnie informuje konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomaga w pozasądowym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Wielkiej Brytanii, Norwegii oraz Islandii.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zapytania konsumenckie: ECCNET-PL@ec.europa.eu E-mail: info@konsument.gov.pl Konsumentom mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, sklepy internetowe, czy portale usługowe. Z Europejskim Centrum Konsumenckim można skontaktować się drogą telefoniczną pod numerem 22 55 60 600 Porady dla konsumentów : poniedziałek – piątek 10 - 13	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego							
49	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl Tel.: 22 333-73-26, Tel.: 22 333-73-27	Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń. Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna	Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu spraw ubezpieczeniowo – emerytalnych 22 333 73 28 sprawy bankowo – kapitałowe 22 333 73 25 infolinie czynne poniedziałek, środa i piątek w godzinach 10.00 – 14.00;		
Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe							
50	Państwowa Inspekcja Pracy Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	Bezpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy Porady osobiste: Okręgowym Inspektoracie Pracy w Warszawie: poniedziałek w godz. 9:00 – 18:00 oraz piątek w godz. 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Porady telefoniczne: Tel. 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych. Tel. 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych. Porady z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy udzielane są we wtorki i czwartki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu 22 111 35 27 . Porady z zakresu legalności zatrudniania obywateli polskich i cudzoziemców udzielane są w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 9:00 do 15:00 pod numerem telefonu 22 111 35 28 Porady prawne elektroniczne: adres e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl przy pomocy Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej (ePUAP): adres: /526-10-53-222/SkrytkaESP Porady w języku ukraińskim: z zakresu legalności zatrudnienia: Tel. 22 111 35 88 – telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: mazowieckiego, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
51	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	ul. Al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź tel.: (42) 636 23 13 https://lodz.pip.gov.pl https://www.gov.pl/web/pip	porady prawne z zakresu prawa pracy, w tym także dotyczące naruszeń uprawnień pracowniczych wynikających z nowych przepisów o sygnalistach,	Publiczna	pod numerami: 801 002 419 – dla dzwoniących z telefonów stacjonarnych oraz 459 595 419 – dla dzwoniących z telefonów komórkowych. Koszt połączenia jest zależny od stawek operatora. Opłaty są naliczane od momentu połączenia z infolinią, czyli również za czas oczekiwania. Porady udzielane są telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00		
52	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie	ul. Ściegiennego 9 06-400 Ciechanów. Tel (23) 671 10 01, (23) 672 99 70,	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	Porady osobiste: Oddział w Ciechanowie, ul. Ściegiennego 9, 06 – 400 Ciechanów, pokój nr 14 (I piętro) poniedziałek - piątek w godzinach 9.00 – 15.00 otciechanow@warszawa.pip.gov.pl		
53	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok https://zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Infolinia 19524 (z Polski) +48 2219524 z zagranicy). Koszt zgodnie z taryfą operatora.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
54	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7 06-500 Mława 23 654 39 18 www.mlawa.praca.gov.pl www.bip.pup.mlawa.pl	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowaniu wzorach dokumentów;	Publiczna 	poniedziałek – czwartek 8 ¹⁵ – 14 ⁰⁰	Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy oraz osoby niezarejestrowane	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr 23 654 39 18 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej waml@praca.gov.pl

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej	
Prawo ubezpieczeń społecznych								
55	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa https://www.zus.pl/ https://bip.zus.pl/	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna 	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej nr centrali: (22) 560 16 00 . Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00 Automatyczny System Informacyjny jest dostępny: 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Dostępność dni i godziny obsługi klientów : poniedziałek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Zasięg terytorialny: Miasto: Mława Gminy: Dzierzgowo, Lipowiec Kościelny, Radzanów, Strzegowo, Stupsk, Szreńsk, Szydłowo, Wieczfnia Kościelna, Wiśniewo https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt			
56	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie	ul. Padlewskiego 29/31 06-500 Mława						
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
57	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa kancelaria@rpp.gov.pl www.rpp.gov.pl	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna	poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 czynna cała dobę Zasięg cała Polska 22 688 05 00 numer stacjonarny dla połączeń z zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora.		
58	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa Tel. 22 581 84 10 www.pfron.org.pl	wsparcie dla osób niepełnosprawnych	Publiczna	Poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Infolinia PFRON - 22 581 84 10 tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami Infolinia System Obsługi Wsparcia - 800 889 777 tel. dostępny w dni powszednie w godzinach 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Infolinia iPFRON+ 800 007 140 tel. dostępny w dni powszechnie w godzinach od 9 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰ Można również przesłać pytania na adres skrzynki pocztowej: ipfronplus_infolinia@pfron.org.pl		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
59	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa http://www.nfz.gov.pl	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 dostępna całodobowo 7 dni w tygodniu dla osób dzwoniących z zagranicy (+48) 22 125 66 00 połączenie zgodnie z taryfą operatora Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym Zwrot kosztów leczenia poza granicami kraju - wnioszek wyślij pocztą tradycyjną na adres: Centrum Usług Wspólnych w Gorzowie Wielkopolskim – Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wielkopolski). W godzinach 8 -16 w dni robocze można skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego – aplikacja dostępna na https://www.nfz.gov.pl/o-nfz/o-nfz-latwym-jezykiem/ Kontakt z konsultantami dostępny pod adresem mail: tip@nfz.gov.pl Portal dla Pacjentów https://pacjent.gov.pl	
	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa, http://www.nfz-warszawa.pl/ kancelaria@nfz-warszawa.pl			poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
	Delegatura w Ciechanowie	ul. 17 Stycznia 17 06-400 Ciechanów 23 680 84 22 ciechanow@nfz-warszawa.pl			poniedziałek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		
Poradnictwo w zakresie praw dziecka							
60	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa www.brpd.gov.pl http://bip.brpd.gov.pl/	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo 800 12 12 12 Zasięg cała Polska 7 dni w tygodniu Czat Rzecznika Praw Dziecka https://czat.brpd.gov.pl/https://800121212.pl/sos/

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego							
61	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała 33 472 79 00 www.kis.gov.pl	Informacje podatkowe i celne. Z porad może skorzystać każdy podatnik.	Publiczna	Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 ⁰⁰ do 18 ⁰⁰ Z porad może skorzystać każdy podatnik. Godziny obsługi klienta: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ kancelaria.kis@mf.gov.pl		
	Urząd Skarbowy w Mławie	ul. G. Narutowicza 19/7 06-500 Mława tel. 23 654 34 98 e-mail: us.mlawia@mf.gov.pl https:// www.mazowieckie.kas.gov.pl/ web/bip-1401/urzed-skarbowy- w-mlawie			Dostępność dni i godziny Poniedziałek: 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Wtorek – Piątek: 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Numer telefonu: 22 330 03 30 – z telefonów komórkowych 801 055 055 – z telefonów stacjonarnych +48 22 330 03 30 – z telefonów z zagranicy		
zarządzanie kryzysowe							
62	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Aleja Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa tel. 721 68 58 http://rcb.gov.pl/zarzadzanie- kryzysowe/	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: (+48 47) 721 69 00(-03) email: dyzurny@rcb.gov.pl . Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Inne poradnictwo							
63	https://obywatel.gov.pl/ na stronie www.obywatel.gov.pl dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić <u>prawo jazdy</u> , <u>dowód</u> , czy <u>paszport</u> , ile to kosztuje, jakie dokumenty należy wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych.			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji 222 500 115 numer ogólny, pod którym pracownicy Informacji centralnej odpowiedzą na twoje pytania, dotyczące usług publicznych.			
64	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. centrali: (22) 55 17 700 www.rpo.gov.pl	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania.	Publiczna	poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	Infolinia 800 676 676 poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych Dostęp do infolinii dla osób pozbawionych wolności Kontakt z infolinią ze wszystkich telefonów (również tych w miejscach pozbawienia wolności) jest możliwy pod numerem telefonu (22) 551 77 91 Połączenie nie jest bezpłatne - koszt zgodny z taryfą operatora.
65	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00 https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt	naruszenie ochrony danych osobowych	Publiczna	godziny pracy urzędu: 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10 ⁰⁰ –14 ⁰⁰

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Poradnictwo prawne							
66	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Konsultant – prawnik	Publiczna	wtorek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ czwartek 12 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 52 29 lub 23 654 33 66 lub osobiście w siedzibie Placówki
67	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo prawne świadczane jest w budynku Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. Granicznej 39 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	poniedziałek 15 ³⁰ – 16 ³⁰	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. 23 654 56 38 wew. 410
		Poradnictwo prawne świadczane jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 (ostatni lokal w szeregu budynku plebanii, I piętro) 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	wtorek 14 ³⁰ – 17 ³⁰		
		Poradnictwo prawne świadczane jest w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰		



POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl www.powiatmlawski.pl



Ministerstwo
Sprawiedliwości

CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, I MEDIACJA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, pocztą elektroniczną lub poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoby takie, które **zgłoszą uzasadnioną potrzebę** komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość bądź w miejscu zamieszkania (na terenie Powiatu Mławskiego) albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy, składają staroście w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy wg wzoru określonego w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, **wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających** oraz podaniem najodpowiedniejszej formy kontaktu. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej po otrzymaniu od starosty ww. oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, kontaktuje się z nią w umówionym terminie.

Oświadczenie w formie papierowej należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława

Oświadczenie w formie elektronicznej należy przesłać na adres: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl

Osoby niesłyszące lub słabosłyszące, mają zapewnioną pomoc w kontakcie z Radcą Prawnym, Adwokatem, Mediatorem zgodnie z ustawą o języku migowym i innych środkach komunikowania się z dnia 19 sierpnia 2011r. **za pomocą tłumacza języka migowego on-line** dostępnego w punkcie nieodpłatnych porad mieszczącym się **w Mławie przy ulicy Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 3**. Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Nieodpłatna pomoc prawna							
68	Powiat Mławski	Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl nieodpłatne porady prawne udzielane są lok. nr 3 (parter)	Poradnictwo prawne	Publiczna  	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ oraz 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Adwokat wtorek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ oraz 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Radca Prawny środa 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Radca Prawny 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Adwokat ¹ czwartek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Adwokat 12 ³⁰ -16 ³⁰ Radca Prawny piątek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Adwokat/ Radca Prawny ² oraz 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Radca Prawny	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymogu składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

1 Od 01.05.2025r. do 30.09.2025r. porady udzielane są w lok. nr 2.

2 Dyżury Adwokata odbywają się w pierwszy i trzeci piątek każdego miesiąca oraz w ostatni piątek miesiąca: stycznia, maja, sierpnia, października.
Dyżury Radcy Prawnego odbywają w drugi i czwarty piątek każdego miesiąca.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
69	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12 www.dzierzgowo.pl www.bip.dzierzgowo.pl nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy Dzierzgowo ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa 7 ³⁰ -11 ³⁰ Adwokat	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymogu składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
70	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 www.strzegowo.pl www.bip.strzegowo.pl nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo	Poradnictwo prawne	Publiczna Schodolaz 	piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Adwokat	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymogu składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie . Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
71	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 www.szydlowo-maz.pl www.bip.szydlowo-maz.pl nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo	Poradnictwo prawne	Publiczna 	poniedziałek 8 ³⁰ -12 ³⁰ Adwokat		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
72	Gmina Stupsk na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/ nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest są w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk	Poradnictwo prawne	Publiczna	czwartek 9⁰⁰-13⁰⁰ Radca Prawny	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis. Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymogu składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością
73	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 www.bip.ugwisniewo.pl nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo	Poradnictwo prawne	Publiczna 	wtorek: 8⁰⁰-12⁰⁰ Adwokat	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszeń prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów. W przypadku sygnalistów nie ma zastosowania wymogu składania oświadczenia potwierdzającego, że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź poprzez stronę internetową www.powiatmlawski.pl kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
Nieodpłatna Mediacja							
74	Powiat Mławski	Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 www.powiatmlawski.pl www.bip.powiatmlawski.pl nieodpłatna mediacja świadczona jest w lok. nr 3 (parter)	Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również: • rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów; • przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Publiczna  	poniedziałek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ oraz 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ oraz 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ środa 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ oraz 12 ³⁰ -16 ³⁰ piątek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ oraz 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą. Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , czwartek w godz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , piątek w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ a także (całodobowo) za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
75	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo 23 653 30 12 www.dzierzgowo.pl www.bip.dzierzgowo.pl nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku Urzędu Gminy Dzierzgowo ul. Tadeusza Kościuszki 1 (parter), 06-520 Dzierzgowo	Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również: • rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów; • przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. • Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Publiczna 	środa 7 ³⁰ -11 ³⁰	Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą. Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , czwartek w godz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , piątek w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ a także (całodobowo) za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni.
76	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 www.strzegowo.pl www.bip.strzegowo.pl nieodpłatna mediacja świadczona jest budynku Urzędu Gminy Strzegowo przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo		Publiczna 	piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰		

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
77	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 www.szydlovo-maz.pl www.bip.szydlovo-maz.pl nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 1, 06-516 Szydłowo	Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również: • rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów; • przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.	Publiczna 	poniedziałek 8 ³⁰ -12 ³⁰	Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą. Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , czwartek w godz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , piątek w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ a także (całodobowo) za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl
78	Gmina Stupsk na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 https://stupsk.pl/ https://stupsk.bipgmina.pl/ nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk	Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Publiczna	czwartek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej
79	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 www.bip.ugwisniewo.pl nieodpłatna mediacja świadczona jest w budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo	Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej. Usługa może obejmować również: - rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów; - przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o mediację, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Publiczna 	wtorek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Uprawniona do zainicjowania darmowej mediacji jest każda osoba (fizyczna), której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Nieodpłatna mediacja odnosi się to także do przedsiębiorców samozatrudnionych, czyli takich, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą. Osoba występująca o mediację musi jedynie spełniać warunki skorzystania z systemu nieodpłatnej pomocy prawnej. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa. Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.	Mediacja organizowana na jest w zależności od bieżącego zapotrzebowania na usługę i odbywa się podczas ogólnych dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej. Spotkania z mediatorem należy uzgodnić uprzednio pod nr 23 655 29 03 lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowym w Mławie pok. nr 15 od poniedziałku do środy w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, czwartek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰ a także (całodobowo) za pomocą e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl Termin wszczęcia mediacji od momentu zgłoszenia takiej potrzeby przez osobę uprawnioną wynosi 3 dni.

Starosta Witold Okumski